

Les sports de plage :

quels terrains pour les loisirs et la compétition ?

Hommes, femmes, enfants, adolescents, connaisseurs ou néophytes, amateurs ou simples curieux... tout le monde peut s'essayer au sport de plage et se plonger dans l'ambiance simple et festive propre à l'esprit « beach ». Toutefois, il existe également de nombreuses compétitions organisées à travers toute la France sur des terrains très réglementés.



Pour la fédération française de Volley-ball, une structure sportive fonctionnelle doit tourner autour de trois points essentiels : un lieu, un club et un animateur.

La période estivale est l'occasion pour de nombreuses villes d'accueillir des compétitions et/ou des initiations autour des sports de plage, avec en parallèle diverses animations. Ce type d'événements permet de (re)découvrir certaines disciplines d'une manière différente.

Le beach soccer

Le terrain doit mesurer entre 35 et 37 m de long et entre 26 et 28 m de large. Toutes les lignes doivent être larges de 8 à 10 cm et, afin d'être bien visibles dans le sable, être de couleur bleue ; le matériau doit être flexible, résistant et ne pas constituer de danger pour les pieds des joueurs. Ces lignes doivent être ancrées dans le sol à chaque coin du terrain et au milieu de la ligne de touche à l'aide de systèmes spéciaux d'ancrage et de fixation ; elles doivent être fixées aux montants des buts par des anneaux de caoutchouc. La surface de réparation est la zone comprise entre la ligne de but et une

ligne imaginaire parallèle située à l'intérieur du terrain à 9 m de ladite ligne de but. Cette ligne est définie par deux drapeaux jaunes situés près de chacune des lignes de touche à l'extérieur du terrain. "L'intérieur des buts mesure 5,50 x 2,20 m et sont enterrés dans le sable grâce à des embases. Ces buts en aluminium doivent être testés avant leur mise en service afin de respecter le Code du Sport. Ils doivent résister à une charge verticale de 180 kg et une charge horizontale de 110 kg" précise François Hubert, responsable innovation de la société Nouansport.

Le beach volley

Ce sont deux équipes de deux joueurs qui s'affrontent sur un terrain en sable de 8 x 16 m, entouré d'une zone libre d'au moins 3 m (selon le niveau de compétition) et disposant d'un espace libre de 7 m au moins, à partir du sol. La réglementation de la Fédération Internationale de Volley-Ball fixe à 40 cm l'épaisseur de sable nécessaire

afin de pouvoir amortir les appuis violents ou les plonges. Une quantité supérieure ne sert à rien car la couche profonde devient dure. Le terrain de jeu est délimité par deux lignes de côtés et deux lignes de fond (il n'y a pas de ligne centrale). Les lignes de 5 à 8 cm de larges et de couleur contrastant avec celle du sable sont incluses dans les dimensions du terrain. Elles sont constituées de rubans résistants. Les lignes de terrain sont fixées à l'aide de piquets d'ancrage souples et enfouis le plus profondément possible.

Les poteaux utilisés pour la pratique du beach-volley sont d'une hauteur de 2,55 m, ils se fixent sur des fourreaux scellés ou des embases amovibles à enterrer dans le sable : ce dernier système est à privilégier car il permet une plus grande modularité de l'espace). Ils sont implantés à une égale distance de 0,7 à 1 m de chaque ligne de côté du terrain et munis d'un rembourrage de protection. Ils sont équipés de système permettant de varier les

hauteurs du filet. Ce dernier mesure 8,5 m de long et 1 m de haut (+/- 3 cm). Par ailleurs, la Fédération Française de Volley-Ball incite au développement de lieux de pratique spécifiques au beach-volley. Pour être fonctionnelle, une structure sportive doit tourner autour du triptyque : un lieu (terrain, club-house, tribune), un club (animation et entretien), un animateur (un diplômé d'Etat pour mettre en place des séances d'entraînement, des cycles de découverte...).

Le beach rugby

L'activité se joue sur un terrain de 40 x 35 m comprenant deux en-but d'une largeur de 3 m. Les lignes sur l'enceinte de jeu peuvent être des rubans ou bandes, cordes ou ficelles ou des délimitations gonflables et comprennent : les lignes de ballon "mort" et les lignes de touche de but qui sont situées à l'extérieur du champ de jeu (si l'enceinte de jeu comporte des aires d'en-but), les lignes de but qui sont situées à l'intérieur des aires d'en-but mais à l'extérieur du champ de jeu et les lignes de touche qui sont situées à l'extérieur du champ de jeu.



Les villes sont de plus en plus nombreuses à proposer des initiations aux différents sports de plage, voire à accueillir des compétitions, comme ici, à Mimizan, avec les finales du championnat de France de beach rugby en 2018.

AGILIS



CONCEPTEUR ET APPLICATEUR DE EQUIPEMENTS SPORTIFS

**GAZONS SYNTHÉTIQUES – PISTES D'ATHLÉTISME – AIRES DE JEUX – SKATE PARK
MULTISPORTS – STREET WORK OUT – PARCOURS SPORTIFS – ESPACES DÉTENTE**

SIÈGE SOCIAL & RÉGION SUD
245, ALLÉE DU SIROCCO
ZA LA CIGALIÈRE IV
84250 LE THOR
T: (+33) 4 90 22 65 40

RÉGION NORD
8, RUE JEAN-PIERRE TIMBAUD
95 190 GOUSSAINVILLE
T: (+33) 1 30 11 95 10

AGENCE SOLS SPORTIFS
9 RUE DES BRUNELLERIES
49080 BOUCHEMAINE
T: (+33) 2 41 35 92 50



www.agilis.net

sports@agilis.net





© Nouansport

Conçus en partenariat avec la Fédération Française de Badminton, les poteaux de beachminton de la société Nouansport s'installent et se désinstallent en une trentaine de minutes par deux personnes.

Le beach tennis

En compétition, la surface de jeu mesure 16 m de longueur pour 8 m de largeur, lignes comprises. Un recul de 2 m minimum doit être prévu derrière la ligne de fond de court et 1 m de chaque côté dans la largeur. Le filet doit être à une hauteur de 1,70 m. Les mesures standard d'un filet de beach tennis sont de 8,50 m de long sur 1 m de large lorsque celui-ci est tendu verticalement au-dessus de l'axe central du terrain. Il est fait en mailles carrées de 45 mm de côté. Dans le cas d'une installation définitive, il est nécessaire d'ajuster le positionnement des fourreaux ou des embases à la longueur du filet choisi. Il est souhaitable de prévoir également autour des poteaux un rembourrage de protection. De plus, les lignes délimitant le terrain mesurent généralement 50 mm de large.

Le beachminton

Le terrain de beachminton mesure 15,60 x 6 m en double et 5 m en simple pour un périmètre de sécurité de 16,50 x 8 m réalisé en bordures caoutchoutées. Le terrain doit être implanté, si possible, à l'abri du vent dominant et adossé à un mur de gymnase ou d'un bâtiment existant. L'ensemble est constitué d'un terrain matérialisé par des lignes souples de couleur bleue et de deux poteaux réglables en hauteur avec supports de fourreaux enfouis dans le sable et d'un filet. "Nous avons travaillé en lien avec la Fédération Française de Badminton afin de proposer des poteaux spécifiques en acier afin qu'ils soient traités pour résister aux intempéries : réglables en hauteur, ils reposent dans les fourreaux permettant le réglage du filet à une hauteur de 1,45 m. Ils sont très faciles à installer et désinstaller puisqu'il

faut environ 30 minutes à deux personnes. Les tracés réalisés en sangle de 40 mm se fixent de part et d'autre des poteaux. Ayant obtenu l'aval de la fédération internationale, les poteaux vont donc être très prochainement commercialisés" décrit François Hubert.

La qualité du sable

Déterminante, la qualité du sable représente l'aspect central d'une installation de sport de plage. Elle garantit le confort de jeu et une motivation à l'utilisation de l'équipement. La granulométrie doit être la plus uniforme possible (grains identiques) et comprise entre 0,1 et 0,5 mm. Les grains de sable doivent être ronds à sub-anguleux afin de favoriser l'écoulement de l'eau et d'éviter un tassement des couches supérieures. Il ne doit pas contenir de fines particules (poussière, calcaire, argile) qui accélèrent le durcissement du sable et présentent une gêne pour la pratique sportive. "De manière générale, il est conseillé de réaliser un apport d'environ 40 cm de sable, quelle que soit la discipline, afin d'évoluer sur une surface confortable, permettant de fixer facilement les équipements sportifs du terrain. Le sable idéal est un sable extra-siliceux et de granulométrie fine (inférieure à 500 microns). Certains types de sable ne conviennent pas, comme les semi-concassés (poussièreux), les sables 0/2 ou 0/4 mm (trop grossiers) ou encore les sables de maçonnerie (argileux)" argumente Jérôme Fulchiron, gérant de la société Silices Pour Tous. Généralement, un film géotextile doit être utilisé afin de préserver les qualités du sable : il est posé entre le sol et le sable. Une couche de fondation (en graves concassées) peut également être envisagée pour des projets plus durables. Le coût d'une tonne de sable (en vrac) est comprise entre 20 et 45 euros HT livrée, selon la localisation.

L'entretien du sable

En extérieur : l'entretien de l'aire de jeu sablée est une opération qui vise à niveler le sable et retirer les éventuels feuilles, cailloux ou motte de terre. Un nettoyage fréquent est conseillé par ratissage du sable en surface. En intérieur : pour garantir tout risque de contaminations microbiologies, un nettoyage annuel mécanique et biologique en profondeur (40 cm) permet simultanément l'aération du sol et l'extraction des impuretés pour l'aérer et éliminer les éventuels corps étrangers. "Dans le cas où le terrain n'est pas entouré de bordures afin de retenir le sable, il est nécessaire de réapprovisionner environ 30 tonnes tous les 3 à 4 ans" ajoute Jérôme Fulchiron. Désormais, vous avez toutes les informations nécessaires pour créer une vraie dynamique autour des terrains de beach lors de la période estivale qui arrive à grands pas, et ainsi faire le bonheur des sportifs locaux comme des touristes.



Déterminante, la qualité du sable, spécifique pour les pratiques sportives, représente l'aspect central d'une installation de sport de plage : la granulométrie doit être la plus uniforme possible et comprise entre 0,1 et 0,5 mm.